



## Checklist du plongeur

**Rien de plus fâcheux que d'oublier ses palmes ou son masque à la maison.  
Pour éviter des désagréments les vérifications de dernière minute sont indispensables.  
Marche à suivre pour têtes de linotte.**

|                                    |                          |                                   |                          |
|------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| <b>Combinaison</b>                 |                          | <b>Divers</b>                     |                          |
| Combinaison                        | <input type="checkbox"/> | Carnet de plongée / Carte CMAS... | <input type="checkbox"/> |
| Sous combi / souris                | <input type="checkbox"/> | Certificat Médical/ECG            | <input type="checkbox"/> |
| Cagoule                            | <input type="checkbox"/> | Appareil photo                    | <input type="checkbox"/> |
| Bottillons                         | <input type="checkbox"/> | GSM                               | <input type="checkbox"/> |
| Chaussons / Chaussettes            | <input type="checkbox"/> | Liste de contact / N°urgence      | <input type="checkbox"/> |
| Gants                              | <input type="checkbox"/> | Monnaie                           | <input type="checkbox"/> |
| Talc                               | <input type="checkbox"/> | Carte de gonflage                 | <input type="checkbox"/> |
| <b>Air</b>                         |                          | <b>Pièces de rechange</b>         |                          |
| Bouteille                          | <input type="checkbox"/> | Joints toriques                   | <input type="checkbox"/> |
| Insert bouteille                   | <input type="checkbox"/> | Sangles de secours                | <input type="checkbox"/> |
| Détendeur principal avec manomètre | <input type="checkbox"/> | Ampoules pour lampe               | <input type="checkbox"/> |
| Détendeur de secours               | <input type="checkbox"/> | .....                             | <input type="checkbox"/> |
| <b>Gilet (Stab)</b>                |                          | Maillot                           | <input type="checkbox"/> |
| Gilet vérifié                      | <input type="checkbox"/> | Essuie                            | <input type="checkbox"/> |
| <b>Equipements</b>                 |                          | eau ...                           | <input type="checkbox"/> |
| Palmes                             | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Masque                             | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Tuba                               | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Ceinture/Poches de plombs          | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Couteau                            | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Compas, boussole                   | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Table de plongée                   | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Dragonne                           | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Lampe/Phare                        | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Parachute de palier                | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Tablette pour écrire sous l'eau    | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Profondimètre                      | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Montre                             | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| Oxygène                            | <input type="checkbox"/> |                                   | <input type="checkbox"/> |
| <b>Ordinateur de plongée</b>       |                          |                                   |                          |
| Ordinateur fonctionnel             | <input type="checkbox"/> |                                   |                          |
| Batterie vérifiée                  | <input type="checkbox"/> |                                   |                          |
| <b>BONNE PLONGEE !</b>             |                          |                                   |                          |